

# MENU ESTIVO (Aprile - Ottobre)

Nido - Medi (13-24 Mesi)

Spuntino mattina: Frutta fresca



|                           | LUNEDI                                                                                  | MARTEDI                                                                                   | MERCOLEDI                                                                          | GIOVEDI                                                                                 | ENERGI                                                                            |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>I<br/>SETTIMANA</b>    | Riso alla parmigiana<br>Bocconcini di tacchino<br>Carote al tegame<br>Pane              | Crema di verdure con pasta<br>Uova strapazzate<br>Patate all'olio<br>Pane                 | Pasta al pomodoro<br>Medaglioni di nasello<br>Zucchine trifolate<br>Pane           | Crema di ceci con pasta<br>Insalata di pomodori<br>Pane                                 | Pasta al pesto delicato<br>Caciotta dolce<br>Fagiolini all'olio<br>Pane           |
| <b>Merdenda:</b>          | Latte e biscotti                                                                        | Frullato di banana con latte                                                              | Yogurt                                                                             | Polpa di frutta                                                                         | Focaccia bianca soffice                                                           |
| <b>II<br/>SETTIMANA</b>   | Pasta al ragu vegetale<br>Polpette golose di bovino<br>Purea di patate<br>Pane          | Pasta olio e parmigiano<br>Filetti di platessa gratinati<br>Spinaci all'olio<br>Pane      | Crema di verdure con pasta<br>Robiola<br>Insalata di pomodori<br>Pane              | Pasta al pomodoro<br>Frittata con zucchine<br>Pane                                      | Risotto alla crema di piselli<br>Bocconcini di pollo con crema di lattuga<br>Pane |
| <b>Merdenda:</b>          | Yogurt                                                                                  | Gelato fior di latte                                                                      | Polpa di frutta                                                                    | Focaccia bianca soffice                                                                 | Latte e fette biscottate                                                          |
| <b>III<br/>SETTIMANA</b>  | Pasta e patate<br>Caciotta dolce<br>Insalata di pomodori<br>Pane                        | Pasta all'ortolana<br>Polpettone di bovino<br>Patate al tegame<br>Pane                    | Risotto al pomodoro<br>Uova strapazzate<br>Bieta all'olio<br>Pane                  | Crema di fagioli con pasta<br>Carote al tegame<br>Pane                                  | Pasta con zucchine<br>Medaglioni di merluzzo<br>Insalata cappuccina<br>Pane       |
| <b>Merdenda:</b>          | Focaccia bianca soffice                                                                 | Polpa di frutta                                                                           | Latte e biscotti                                                                   | Frullato di banana con latte                                                            | Yogurt                                                                            |
| <b>IV<br/>SETTIMANA</b>   | Pasta al pomodoro<br>Frittata<br>Spinaci all'olio<br>Pane                               | Crema di fagioli con pasta<br>Zucchine gratinate<br>Pane                                  | Pasta al pesto delicato<br>Provolone dolce<br>Carote al vapore<br>Pane             | Risotto allo zafferano<br>Medaglione di spigola<br>Fagiolini all'olio<br>Pane           | Crema di verdure con pasta<br>Arrosto di tacchino<br>Patate al tegame<br>Pane     |
| <b>Merdenda:</b>          | Gelato fior di latte                                                                    | Focaccia bianca soffice                                                                   | Yogurt                                                                             | Latte e biscotti                                                                        | Polpa di frutta                                                                   |
| <b>V<br/>SETTIMANA</b>    | Pasta burro e parmigiano<br>Straccetti di pollo cremolati<br>Fagiolini all'olio<br>Pane | Risotto con zucchine<br>Uova strapazzate<br>Patate al forno<br>Pane                       | Pasta al pomodoro<br>Medaglioni di limanda<br>Bieta all'olio<br>Pane               | Crema di verdure con pasta<br>Robiola<br>Insalata di pomodori<br>Pane                   | Timballo di pasta<br>Zucchine trifolate<br>Pane                                   |
| <b>Merdenda:</b>          | Pane (a fette) e pomodoro                                                               | Latte e biscotti                                                                          | Polpa di frutta                                                                    | Yogurt                                                                                  | Frullato di banana con latte                                                      |
| <b>VI<br/>SETTIMANA</b>   | Crema di lenticchie con riso<br>Carote all'olio<br>Pane                                 | Pasta olio e parmigiano<br>Medaglioni di merluzzo<br>Insalata di pomodori<br>Pane         | Crema di verdura con pasta<br>Tortino di patate<br>Pane                            | Pasta al pomodoro<br>Sformato di tacchino con carote<br>Pane                            | Pasta rosa<br>Frittata<br>Spinaci all'olio<br>Pane                                |
| <b>Merdenda:</b>          | Latte e fette biscottate                                                                | Polpa di frutta                                                                           | Focaccia bianca soffice                                                            | Gelato fior di latte                                                                    | Yogurt                                                                            |
| <b>VII<br/>SETTIMANA</b>  | Pasta al pesto delicato<br>Robiola<br>Insalata di pomodori<br>Pane                      | Crema di fagioli con pasta<br>Bieta al pomodoro<br>Pane                                   | Pasta al pomodoro<br>Frittata con zucchine<br>Pane                                 | Pasta al ragu vegetale<br>Polpette di bovino al pomodoro<br>Insalata cappuccina<br>Pane | Risotto con crema di zucchine<br>Medaglioni di limanda<br>Purea di patate<br>Pane |
| <b>Merdenda:</b>          | Polpa di frutta                                                                         | Yogurt                                                                                    | Frullato di banana con latte                                                       | Focaccia bianca soffice                                                                 | Latte e biscotti                                                                  |
| <b>VIII<br/>SETTIMANA</b> | Pasta con patate<br>Arrosto di bovino<br>Spinaci all'olio<br>Pane                       | Pasta al pomodoro<br>Provolone dolce<br>Tortino di zucchine<br>Pane                       | Crema di verdure con riso<br>Filetti platessa gratinati<br>Patate all'olio<br>Pane | Pasta olio e parmigiano<br>Uova strapazzate<br>Insalata di pomodori<br>Pane             | Crema di fagioli con pasta<br>Carote all'olio<br>Pane                             |
| <b>Merdenda:</b>          | Yogurt                                                                                  | Frullato di banana con latte                                                              | Gelato fior di latte                                                               | Latte e biscotti                                                                        | Focaccia bianca soffice                                                           |
| <b>IX<br/>SETTIMANA</b>   | Pasta olio e parmigiano<br>Frittata<br>Fagiolini al pomodoro<br>Pane                    | Risotto allo zafferano<br>Polpette di carne mista al pomodoro<br>Spinaci all'olio<br>Pane | Crema di lenticchie con pasta<br>Zucchine gratinate<br>Pane                        | Crema di carote con pasta<br>Medaglioni di merluzzo<br>Patate al tegame<br>Pane         | Pasta al ragu di pesce<br>Mozzarella<br>Insalata di pomodori<br>Pane              |
| <b>Merdenda:</b>          | Polpa di frutta                                                                         | Latte e biscotti                                                                          | Focaccia bianca soffice                                                            | Yogurt                                                                                  | Frullato di banana con latte                                                      |